

保健だより



令和5年4月
西条市立東予西中学校 保健室

新しい1年がスタートしました。楽しみと緊張の毎日ですね。特に1年生は新しい環境に疲れもたまりやすいことでしょう。『早寝・早起き・朝ごはん』を心がけて、元気で楽しい中学校生活を送りましょう。

1学期はいろいろな健康診断がありどれも大切な検査ですので、体調に気をつけて、忘れないように準備をしましょう。



健康診断スタート！！



内科検診

4月27日（木）13：10～
全校生徒

※ 夏の体操服で行います。

校医：中村医院 中村 教夫先生

心電図検査 1年生

5月9日（火）8：30～

- ① 夏の体操服で受検します。
- ② 女子は冬の体操服（上）も準備しましょう。
- ③ バスタイルを持ってきてください。



歯科健診

5月24日（水）9：30～2年生と3A
5月31日（水）9：30～1年生と3B

※ 朝の歯みがきをしっかり行いましょう。

校医：小澤歯科医院 小澤 良先生

尿検査

提出日 5月18日（木）

予備日 5月19日（金）

全校生徒

- ① 前日の5月17日（水）に容器などを配付します。
- ② 生理中の女子生徒は提出しないでください。6月5日（月）に提出してください。
- ③ 当日、遅くとも10時までに提出してもらいます。

保健室のルール

体調不良やけがで来室するとき、担任や学年の先生、授業の先生、部活動顧問の先生に伝えてから来室しましょう。

保健室では内服薬は渡しません。頭痛や腹痛、持病などで常用薬がある人は、自分で管理しましょう。

保健室での休養時間は、原則1時間です。休養後は、教室復帰をするか早退になります。