

# 保健だより



令和5年5月  
西条市立東予西中学校 保健室

5月になり、天気の良い日はじんわり汗をかくようになりました。ただ、朝や夕方に吹く風がまだまだ冷たい日もあります。汗が冷えて風邪をひいてしまうことがないように、しっかりと汗の始末を行い、体温調節を行いましょう。

## 5月の保健行事

18日（木）・19日（金） 尿検査（全校）

24日（水） 歯科検診（2年・3A）

31日（水） 歯科検診（1年・3B）

## 5月18・19日は、尿検査の日です！

○尿検査を正しく行うためのポイント

- ①5月17日（水）に配付される袋の名前を確認しましょう。
- ②容器に名前を書きましょう。（鉛筆か油性ボールペン）

採尿の前に記名を忘れずに。



- ③容器の印の間まで尿を入れましょう。



袋にはあらかじめ、名前が印刷されています。自分の名前か確認しましょう。袋の裏の注意事項をよく読んで実施しましょう。



○提出日

5月18日（木）の朝、19日（金）の朝

18日に採尿したのに、家に忘れた場合は新しい容器を保健室に取りに来てください。古くなった尿は正確な検査ができません。必ず19日（金）の朝一番に取り直して、忘れずに持ってきてましょう。

## めざせ衛生チェック全員合格！

毎週水曜日に、衛生委員がハンカチ・ティッシュ・爪の確認をしています。東予西中生全員がいつチェックしても合格できるよう、日ごろから身だしなみに気を付けましょう。