

保健だより



令和5年7月

西条市立東予西中学校 保健室

7月になりましたね。「熱中症は真夏に起こる」と思いがちですが、体がまだ気温の変化に慣れていない時期に熱中症は起こりやすいと言われています。一般的に前日と比べて気温差が5℃以上になると、体へかかる負担が大きいです。熱中症は適切な方法で防ぐことができます。一人一人が予防に努めましょう。

今年度の歯科健診結果

	1年	2年	3年
治療完了者	6人	12人	14人
未処置あり者	13人	4人	2人
歯列、咬合、顎関節・要受診者	12人	15人	13人
歯垢・要受診者	4人	2人	1人
歯肉炎・要受診者	3人	2人	6人

6月末現在の受診済者結果

	1年	2年	3年
受診報告者	4人	3人	2人

むし歯は放っておいて自然に治ることはなく、できるだけ早く治療することが大切です。歯科医院での治療を面倒がったり、治療が怖くて後回しにしたりしている人はいませんか。

歯科健診結果は、全員に配布しています。部活動等で忙しいですが、夏休みがチャンスです。受診するように時間を作りましょう。受診報告書も忘れずに提出してください。

救命入門コースを行いました

先日1年生は救命救急について学習しました。「一番の失敗は何もしないこと」という言葉が心に響きました。実技を体験し、胸骨の位置や圧迫する時の深さなど、大変勉強になりましたね。救命士さんから本校のAEDの設置場所を聞かれていましたが、1年生ではまだ知らない人もいたのでお知らせします。

学校の生徒玄関入口にあります。



生徒玄関 入口に1台



