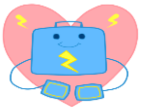
保健だより



令和５年11月
西条市立東予西中学校　保健室

愛媛県東予地域ではインフルエンザの罹患者が急増し、更なる感染拡大が心配されています。基本的生活習慣を大切に、手洗いや咳エチケットなど、感染防止に心がけましょう。

❀ ❀ ❀

11/8 いい歯の日

いい（11）歯（8）のごろ合わせ。いい歯は、毎日の歯みがき（セルフケア）と、歯医者さんでの定期的なケア（プロケア）から。

ちなみに毎月８日は歯ブラシ交換の日。「歯ブラシを買い替えるタイミングがわからない…」「ついつい忘れてしまう…」という人は、この日に新調するのもありですね。

OK
目標は
今年中に
治療率
100%

春の歯科健診で、むし歯や歯周病の治療が必要と言われたのに、まだ終わってない人がいます。
今年中に治療してスッキリしましょう。
目指すのは治療率100％！

カゼは自然に治っていくけれど、
むし歯は放っておくとどんどん悪くなるよ！

★病院で「インフルエンザ」の診断を受けた場合

病院での診断書を学校に提出していただく必要はありません。

インフルエンザと診断された場合、出席停止になります。発症日、出席停止期間等について診断された病院で御確認のうえ、その内容を学級担任まで御連絡ください。よろしくお願いします。

★今年度の健康診断は終了しました。

歯科検診や各検査で受診の必要な結果だった人は、病院で診てもらいましょう。

受診報告書を学校まで提出してください。

★２年生修学旅行、駅伝選手の事前内科検診を行います。

11月９日（木）13:30～内科検診を行います。体調管理に気を付け、当日受診できるようにしましょう。夏の体操服が必要です。