

保健だより



令和6年4月
西条市立東予西中学校 保健室

新しい1年がスタートしました。楽しみと緊張の毎日ですね。特に1年生は新しい環境に疲れもたまりやすいことでしょう。『早寝・早起き・朝ごはん』を心がけて、元気で楽しい中学校生活を送りましょう。

1学期はいろいろな健康診断があります。どれも大切な検査ですので、体調に気をつけて、忘れないように準備をしましょう。



健康診断スタート!!



内科検診

4月18日(木) 13:10~
全校生徒

※ 夏の体操服で行います。

校医：中村医院 中村 教夫先生



歯科健診

6月13日(木) 午前

※ 朝の歯みがきをしっかり行いましょう。

校医：藤岡歯科 藤岡 幸弘先生

尿検査

提出日 5月8日(水)

予備日 5月9日(木)

全校生徒

- ① 前日の5月7日(火)に容器などを配付します。
- ② 生理中の女子生徒は提出しないでください。5月28日(火)に提出してください。
- ③ 当日、遅くとも10時までに提出してもらいます。

心電図検査 1年生

5月10日(金) 13:30~

- ① 夏の体操服で受検します。
- ② 女子は冬の体操服(上)も準備しましょう。

保健室のルール

体調不良やけがで来室するとき、担任や学年の先生、授業の先生、部活動顧問の先生に伝えてから来室しましょう。

保健室では内服薬は渡しません。頭痛や腹痛、持病などで常用薬がある人は、自分で管理しましょう。

保健室での休養時間は、原則1時間です。休養後は、教室復帰をするか早退になります。