



寒さは厳しいですが、陽も少し長くなってきましたね。2月はどの学年もテストや受験があります。緊張やストレスを感じている人もいると思いますが、お互いにあたたかい言葉で学校生活に臨みましょう。

冬の健康 そととなか



ことばの 力



深く考えずに言ったことばが、大きな力で誰かの心を傷つけることがあります。「えー、あれくらいでー」「ほんの冗談なのに」。もし、そうだったとしても、誰かを傷つけたなら、そのことばの責任は言った人にあります。

ひやかしたり



からかったり



悪口や陰口を言ったり



おどしたり



自分が言われたらどんな気持ちになるかな? みんなが相手の気持ちを想像して話せるようになったら、こんなことばが増えていくかもしれません。

ほめたり



元気づけたり



感謝したり



心配したり



ことばには、誰かの心をあたためたり、元気にしたりする大きな力もあるのです