

# 保健だより



令和 8 年 4 月  
西条市立東予西中学校 保健室

新しい東予西中学校がスタートしました。早速、健康診断が始まります。健康診断では生徒のみなさんが健康に学校生活を送れるよう診察や検査を行います。一年に一度の大切な機会ですので忘れないように準備し、当日受けられるように体調管理に努めましょう。



## 保健室利用のルール



① 休養している人もいます。  
保健室では静かにしましょう。

② 保健室では内服薬は渡しません。頭痛や腹痛、持病などで常用薬がある人は、自分で管理しましょう。

③ 保健室での休養時間は、原則 1 時間です。休養後は、教室復帰をするか早退になります。

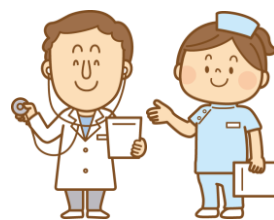
### 健康診断の予定

|              |                         |
|--------------|-------------------------|
| 4 月 16 日 (木) | 内科検診 (全学年) 午後 ※体操服      |
| 5 月 21 日 (木) | 歯科検診 (全学年) 午前 ※女子は体操ズボン |
| 5 月 8 日 (金)  | 尿検査                     |
| 13 日 (水)     |                         |
| 29 日 (金)     |                         |
| 6 月 23 日 (火) |                         |
| 5 月 20 日 (水) | 心電図検査 (1 年生) 午前 ※夏の体操服  |

※ 体調不良等で受診できなかった場合、後日ご家庭で校医さんのところや検査可能校へ行ってもうようようになります。なるべく欠席のないようにし、学校で受診しましょう。

### お世話になる学校医の先生方

内科医・・・中村 教夫 先生 (中村医院)  
歯 科・・・藤岡 幸弘 先生 (藤岡歯科)  
薬剤師・・・大島 幹弘 先生 (れんげ堂薬局)



#### 保護者の皆様へ

##### ●マチコミでの欠席連絡について

マチコミのお休み連絡機能で、遅刻・欠席等の連絡を受付します。朝 8 時までにはお願いします。8 時を過ぎる場合は電話にてご連絡ください。兄弟姉妹で欠席される場合は、お手数ですが全てのお子様についてそれぞれ送信してください。必ず保護者の方が入力してください。

##### ●出席停止について

感染症にかかった場合は、学校保健安全法に基づいて出席停止の取扱いをしますので、必ずご連絡ください。なお、医師の診断書は必要ありませんが、出席停止期間を病院でご確認の上、電話で診断名、停止期間をご連絡ください。登校するときは必ず出席停止期間を満たしているか確認してください。他の生徒への感染予防にご協力ください。

##### ●日本スポーツ振興センターについて

学校でのけがなどで診療等を受ける場合、福祉医療費助成受給者証は使用せず加入する健康保険を使用し自己負担分をお支払ください。後に手続きをし医療費を給付という流れになります。